

الصحف

في استطلاع رأي الصحف المحلية الصادرة أمس بالتعليق نتائج الخارجية المصرية لاسرائيل بالإضافة الى عدد من المحلة ، بينها مشكلة تلويث مياه بحيرة طبريا ، وتحتية غزة افراسكو رؤيين البلاد من منبه ، وكذلك موقف اسرائيل بعد حداد قائد الميشيت في الجنوب اللبناني .

أعلن هسار

المطلوب عدم المفالة في التناؤل

زيارة وزير الخارجية المصري السيد جمال حسن علي اسرائيل ، كتب هسار : لسان حال حزب العمال الموحد مدام المعارض يقول : ان تحت اجازات عملية مي مجال تطبيع العلاقات ، خاصة في مواضيع تلك في محاولة كسر الجمود الذي يسود مفاوضات الحكم الذاتي ونحن جاز ينطق في مسيرة السلام مع مصر ، خاصة في هذه الفترة التي يحاول خلال رحيل السفاد لزعزعة السلام والمسي به .

ان نرى ان اتفاقية التسامح السياسي ، وفتح تصليبين في ايلات وشم خطرة ايجابية ، اما بالنسبة للجمال السياسي ، وهو الامم ، فنحن على رة كل ما تقدم في مفاوضات الحكم الذاتي ، لكننا لن نقبل في التناؤل كسا الاوساط الحكومية بالقدس . ان ما من الاتفاق عليه بين بين وعلى ، لا نرى ان هذا الاتفاق على مستوى الوزراء باشتراك مصر واسرائيل والولايات محاولة للتوصل الى اتفاق مبدئي حول ٢ نقاط تتعلق جيبهما بمباحية ال المجلس الاداري .

الصحية تقول : جدير بنا ان نلاحظ نوارد الانباء حول استبعاد الولايات اء حوار مع منظمة التحرير في ظروف معينة ، والرئيس الاميركي الاسبق نون بوسي في ختام زيارته لعدد من دول المنطقة بقائه «دولة زروعة السلاح» في الضفة الغربية والرئيس ريفان يصرح بأنه اذا اعترفت رائل هناك احياء لاجراء حوار معها ، وحيال كل ذلك يولي وزير الخارجية برحبات متشاكفة ، رفض اية مفاوضات مع منظمة التحرير حتى اذا بررائل ، في الوقت ذاته يدعي انه لا يعارض ان تتولى القضية مقاليد لارين ، وهذا معناه ان وزير الخارجية الاسرائيلي لا يرفض وجود . يرفض منح السكسان الفلسطينيين تعبيراً قومياً لهم .

الصحية افتتاحها بالقول : ان الاعلان عن استعدادنا لمفاوضة كل بنية تعترف باسرائيل هو الجواب السليم والتابع لمحاولات التقارب بين للحد والقطعة ، وان كل واحد يرغب في التوصل الى اتفاق حول الحكم استكمال الانسحاب من سيناء في ميسان المقبل ، يجب ان يعيد النظر في حل القضية الفلسطينية .

مفاوضات بدون امريكا

زيارة ايضا ، كتبت صحيفة «نفار» الهسترونية : ان عملية السلام ن اشراك الولايات المتحدة والاتصالات الثنائية جرت بدون معرفة ، وزيارة الرئيس السادات الفاريفية للقدس ، تمت بسبب خيبة الامل في التوصل الى اتفاق مع اسرائيل ، وان كان واحد يرغب في التوصل الى اتفاق حول الحكم استكمال الانسحاب من سيناء في ميسان المقبل ، يجب ان يعيد النظر في حل القضية الفلسطينية .

بعد ان اخذت تشرير الى نية واشنطن التراجع عن التزام كارتير ، كاتب بريد ، تحاول جهات معينة في اسرائيل ربط الرئيس ريفان وادارته بهذه عروبة الروح فقد دعا اسحق رابين الى قيام ريفان ومبارك بالتوقيع على السلام وكذلك دعوة شارون وعلى الى رفع مستوى التمثيل الاميركي في ت للملك الذاتي . وارادت الصحيفة تقول : ان ادارة ريفان اعترفت بانجاء التحرير ولكن معالجة هذا الاعتراف تغير الاستغراب . صحيح ان مصر واسرائيل الى دم سياسي واقتصادي وعسكري اميركي ولكن ذلك لا ينطبق على .

في الحقيقة اننا نرى ان اسرائيل تريد ان تكون في موقف القوة ، وانها لا تريد ان تكون في موقف الضعف ، وانها لا تريد ان تكون في موقف المساواة ، وانها لا تريد ان تكون في موقف التعاون .

في هذه الاثناء ، نرى ان اسرائيل تريد ان تكون في موقف القوة ، وانها لا تريد ان تكون في موقف الضعف ، وانها لا تريد ان تكون في موقف المساواة ، وانها لا تريد ان تكون في موقف التعاون .

في هذه الاثناء ، نرى ان اسرائيل تريد ان تكون في موقف القوة ، وانها لا تريد ان تكون في موقف الضعف ، وانها لا تريد ان تكون في موقف المساواة ، وانها لا تريد ان تكون في موقف التعاون .

في هذه الاثناء ، نرى ان اسرائيل تريد ان تكون في موقف القوة ، وانها لا تريد ان تكون في موقف الضعف ، وانها لا تريد ان تكون في موقف المساواة ، وانها لا تريد ان تكون في موقف التعاون .

في هذه الاثناء ، نرى ان اسرائيل تريد ان تكون في موقف القوة ، وانها لا تريد ان تكون في موقف الضعف ، وانها لا تريد ان تكون في موقف المساواة ، وانها لا تريد ان تكون في موقف التعاون .

من غرائب العلاقات الاميركية - الليبية

طيارون اميركان يتم «تجنيدهم» للعمل في سلاح الجو الليبي

بون شاسع بين الموقف السياسي وبين الواقع الاقتصادي

بقلم : فيليب تاويمان

هناك شيء ما حول العلاقات بين الولايات المتحدة وليبيا يبدو انه وراء تعطل الممارسات الطبيعية للحكومة الاميركية . وقد حدث مثل هذا في الاسبوع الماضي عندما اعلن موظفو وزارة العدل انهم كانوا يعرفون طوال اشهر ان طيارين وميكانيكين اميركان يتم تجنيدهم من قبل المدعو ادوين ويلسون ، وهو وكيل مخابرات اميركي سابق ، لتشغيل وصيانة طائرات سلاح الجو الليبي . وفي نفس اليوم اعلن بعض كبار موظفي المخابرات والعسكريين الاميركان انهم لم يعرفوا شيئاً عن هذا الموضوع .

ان التناقض يظهر بجلي مظاهره في العلاقات الاميركية - الليبية ، اذ نادراً ما كانت علاقات بين بلدين يسودها مثل هذا التوتر في حين تقوم بينهما روابط تجارية خصوصية بيتية .

رسمياً تحتقر الولايات المتحدة ليبيا كونهما مسؤولة عن تشجيع الارهاب ، وعن محاولة شرب استقرار أنظمة الحكم العربية المعتدلة . في يناير ١٩٨٠ هاجم راع في طرابلس السفارة الاميركية واشعلوا فيها النار . وفي مايو ١٩٨١ اغلقت واشنطن السفارة (ديمقراطي من ماساتوشوس) وكان هدفه فرض الحظر على النفط الليبي .

قصة السيد ويلسون وليس ثمة دليل اوضح على تضارب المواقف الاميركية - قصة السيد ويلسون ، انتف الفكر يقول محققون غرابليون انهم بالاشتراك مع موظف اخر من موظفي وكالة المخابرات المركزية سابقاً ويدعى فرانك تيريل ، عقد في ١٩٧٦ صفقة لمساعدة نظام القذافي على تدريب اجهابيين . وفي اعتاب ذلك فقد استطاع السيد

والمسيد تيريل كذلك . وكان هذا الاخير قد اتهم في عام ١٩٨٠ بشحن المتفجرات الى ليبيا بطريقة غير شرعية .

مكتب في لندن وبالرغم من لجوئه الى طرابلس فقد استطاع السيد ويلسون ممارسة الاعمال في الولايات المتحدة . ويقول شركاء له في لندن بانه افترض مكتباً له في العاصمة البريطانية لتجنيد المشتريات من الطيارين والميكانيكين الاميركان ، جنس والكثيرين والبريطانيين . جند الطيارين لقيادة الطائرات الليبية الثغاة ، وجند الميكانيكين لعمال الصيانة . وبالإضافة الى ذلك ، وبحسب اعدادات عدة طيارين عملوا في ليبيا - فان طيارين اميركان مأجورين هم الذين قادوا طائرات الهليكوبتر في مطلع السنة الحالية لنقل التجهيزات والمؤن التي القوات الليبية التي غزت تشاد .

وليسون هذا استنجاز ضابط من صفوف القوات الخاصة في الجيش لتدريب اجهابيين في ليبيا . وفي ذلك الحين كانت للسيد ويلسون علاقات وثيقة مع عدد من كبار موظفي المخابرات المركزية ، وقد ساعد واحدا منهم على الاقل على ترك الخدمة واتشاء شركة خصوصية في غضون ذلك .

تحقيق الحكومة في نشاطاته يجرها انعدام التنسيق ، الامر الذي حمل بعض المحققين على التساؤل حول ما اذا كانت الحكومة معينة حقا بتابعة القضية حتى النهاية وتوجيهه الى المحاكم ، وما اذا لم تكن وكالة المخابرات المركزية قد صادقت على نشاطاته تصديقا .

تكتيكا على امل الحصول على معلومات . اما الوكالة فقد انكرت ان يكون لها ضلع مما كان في اعمال السيد ويلسون . وقد جاء الدليل على نشاطات جديد في التحقيقات الحكومية في الاسبوع الماضي عندما اعلن عن اتهام المدعو دوجلاس سلاتر (في الـ ٣٨ من عمره من فرجينيا والواجد حالياً في افريقيا على ما يظن) بالاشتراك في خطة لتدريب اجهابيين . فقد اعلن احدهما المدعي العام الاميركي «ان احدهم الشهود المتعاونين قدم معلومات هامة جدا بهذا الصدد ، وان التحقيق قد طور اهدافاً جديدة» . وقد شمل الاتهام السيد ويلسون

صعدوا .. اين تلك الفرع الذاهب الى السهام من الشجرة الطيبة التي اورتوها اذ اتم على صيغة الله مقيمون ؟ ام اكتفتم بالطابق الارضي من انفسكم .. ونشون انه مرفه من اجسادكم المذمورة للزوال ؟ ام حسمكم ان تقصوا به شهواتكم وتحققوا غاياتكم .. ثم ليكن ما يكون ؟

لو يوما تتفقدون سبعمكم .. اما زال يذكر ذلك النداء : «الليست بريكم ؟ قالوا : بل لى !» . وصارتكم .. اما زال فيها بقية مشرعة على عوالم القريب ؟ واقتنكم .. اما زال فيها بعض حنين الى الكمال والخلود ؟ ام عشش فيها النسيان جيعاً ، فهي منطقة محرمة مهجورة مغلقة .. لانها لا تستطيع ان تتأقلم مع هذا الزمان ؟

اي وهم اشربتموه ؟ ثم انتم توظفون منه مرغمين .. فاذا اعماركم كلها قد حدرت بالاماني الكواكب ، واحلم السراب ! واذا صفة الله ، وفطرته ، واسماؤه والاوه التي استخلفكم بها الارض ، قد احرم لها ظهوركم .. فما بقي لكم الا اسماؤكم وخواؤكم .. وهذه الهالك الطيبة التي تجرحونها . مقتدون .. الى نيران الحريق . لكم تركوا من جنات وعيون وزروع ومقام كريم . ونعمة كانوا فيها فاكهين . كذلك وارثناها قوما آخرين . فما بكت عليهم السماء والارض وما كانوا منظرين (جهنم)

أمين عام لجنة التحرير بمنظمة الوحدة الافريقية

افريقيا تخوض معركتها الاخيرة مع الاستعمار

تصعيد النضال الافريقي لتحرير ناميبيا

اجرى محرر مجلة «الريفوا» انترناشيونال افريقا ، الصادرة في بلغراد ، مقابلة مع الكولونيل هاشم بيتا ، السكرتير التنفيذي للجنة التحرير التابعة لمنظمة الوحدة الافريقية ، وجرى الحوار بينهما حول المرحلة الراهنة في نضال افريقيا لاستكمال عملية تصفية الاستعمار في القارة ، وفيما يلي

الحاسمة حالياً هي ناميبيا . ولدى الحديث ما يتوجب ان يتبع ذلك من نشاط ، فلنا نحدث عما وضعته هذه المنظمات امامها من مهمات . فحركة عدم الانحياز ومنظمة الوحدة الافريقية قررتا وجوب التوجه لجلس الامن والمجلس اليه الامم لغرض اقتصاية ضد جنوب افريقيا وفي حالة انقاذ الفيتو ضد قرار العقوبات وهو ما حدث فعلاً ، حيث صوتت ثلاث دول غربية هي الولايات المتحدة وفرنسا وبريطانيا ، ضد قرار فرض العقوبات ، وقد

قد تحقق حتى هذا الوقت .

استراتيجية وتكتيك التحرر في افريقيا

ما هو الموقف الراهن لحركات التحرير في افريقيا ؟

نضال مستمر ضد العنصرية والاستعمار

المساعدة مشجعة

قضية ناميبيا ومعاقبه جنوب افريقيا

لقد ناقش كل من مكتب نسيق دول عدم الانحياز ومجلس الامن الدولي قضية ناميبيا فما هي مواقف منظمات حيل هذه القضية ؟

لقد كرست اجتماعات مكتب التنسيق بالجزائر ومجلس الامن في نيويورك لقضية ناميبيا ، وجاء نداء مجلس الامن بفرض عقوبات على جنوب افريقيا بفصل الموقف الحازم حيال المسألة الناميبية .

الزواج الصحية في

مبادئ جديدة امام طب الاسنان

يقول الدكتور روبرت غروب الاستاذ المشارك لعلم الامراض في جامعة شيكاغو (ان القسم ليس عضوا منفصلا عن الجسم وغالباً ما يمتد المرض الذي يصيب الجسم الى الفم وتظهر اعراضه فيه).

يرجع مرض سيبس الجلد غارسل المرض على الفور الى احد الاخصائيين .
● ان شفة متقرحة او عقد لغاوية متوسمة في الفم قد تكون عارضا لمرض الزهري .
● قد يكون الفم القوي دليلا على اصابة الرء بالتهاب الجيوب ولهذا نجد



بان عددا من الأشخاص الذين يعانون من الالتهاب في الجيوب يذهبون الى طبيب الأسنان لمعالجة فمهم بهتهم يعانون من ألم في الفم .
● ان ألم في اللسان قد يكون ناجما عن اصابة الطفل بالحمى الروماتيزمية . لذلك يتوجب على طبيب الأسنان ان يرسل الطفل الى طبيب اخصائي لمعالجته .
● ان قروح الفم او ألم اللثة قد تكون في حالات نادرة دليلا على اصابة الممرضة بمرض السل . وقد يكون المرض متركزا في الرئتين او في الفم نفسه . وهذا ما حدث لسوزان . فقد بدأت تشكو من تعب دائم ومن تصبب العرق من جسمها حتى في الايام الباردة ثم بدأت تشكو بالآم في فمها وعلى هذا الأساس اخذتها والدتها الى طبيب الأسنان . وقد اشبهت الطبيب على الفور

الجسم حيث يستطيع طبيب الأسنان اكتشاف عدد من الأمراض الجلدية مثال ذلك :
● ان ارتداء عظمة الفك قد يكون سببا في نشاط زائد لفم جارة الدرقية . والمرض الذي يشكو من علة في غنفسه الدرقية يصبح عادة سريع الغضب وينتج عنه .
● يقول الدكتور لورانس ان على طبيب الأسنان ان يعلم ليس فقط ان يفحص الفم بل المريض بكامله . وحتى اذا كان لا يستطيع ان يفحص القلب والمعدة عليه بكل تأكيد ان يفحص الوجه على الأقل .
● وقد ذكرت التقارير الطبية ان فحصة في السابعة من عمرها اكد التشخيص الطبي بانها مصابة بالصرع بسبب التهابات التي كانت تنبأها قد ارسلت الى مركز طب الأسنان لمعالجة اسنانها المرضية . وقد اظهرت الفحوصات هناك بان علة الانسان كان سببا سوء اغراض غدة جارة الدرقية التي كانت تسبب بدورها التهابات المتكررة . ان الفم الجاف وظهور امراض مفاجئة في الاجزاء المحيطة بالسن قد يعنيان بان المريض يشكو من مرض السكري . واذا اشبهت طبيب الأسنان بذلك فيمكنه ان يلاحظ عينة من دم لاجراء الفحوص المتعقبات

● ان ألم الجف والمسان الحروق والالام داخل الفم قد تكون علامات نقص في فيتامينات . كما ان ألم اللثة المتزايدة قد تكون دليلا على اصابة الرء بداء الاسقربوط اي نقص فيتامين س . ويمكن علاج هذه الحالة باتباع ريجيم خاص يكون غنيا بهذا النوع من الفيتامين .
● ان ألم اللثة المتخفة والصفراء والتآثر قد تكون عرضا لمرض سرطان اللسان (الوكيميا) . واذا لم يكتشف طبيب الأسنان اي سبب لالتهاب داخل الفم عليه عندئذ ارسال المريض الى اخصائي في علم الدم لتشخيص مرضه .
● ويقول الدكتور غروب ان لطبيب الأسنان فرصة فريدة للكشف عن عدد كبير من امراض الدم كسرطان الدم او فقر الدم . فاذا كان المريض يشكو من فقر الدم فانه يوصى بتناول حبة الحديد والبروتين في الحالات الخفيفة فان طبيب الأسنان الذي يقوم بتصوير فم المريض بالاشعة

الجيولوجية يستطيع ان يكتشف نقص الفيتامينات التي تطرا على العظام في الجعجة او في فقر الدم . وقد اشارت الى اصابة المريض بفقر الدم .
● اذا لم تلتئم عظمة الفك بصورة صحيحة بعد قطع الضرس فان الرء قد يكون مصابا بالمرض الذي يسمونه بالوكيميا . ويكون طبيب الأسنان اول من يمسرف ذلك .
● ان اي تغيير في الالوان التي تربط جذور السن بعظمة الفك قد يكون دليلا على تيسس الجلد للاصابة الداخلية ومن الاعلة على هذا المرض ان أحد الأشخاص كان يشكو من ألم في معدته وقد تبين فيما بعد ان اللم كانت تظهر دائما في اعقاب زيارته لطبيب الأسنان . وقد اظهرت صور الاشعة المجهولة للفم تفسيرات في عظمة الفك مما دفع طبيب الأسنان الى اشتباه

ويقول الدكتور غروب (الباكتريا ان نعالج سرطان الفم بواسطة الاشعة او بجراحي عملية جراحية او بالطرقين معا . لذلك فان اكتشاف المرض في مراحله الاولى امر حيوي للغاية) . اما سبب هذا النوع من السرطان شلته شان جميع انواع السرطان فلا يزال أمرا مبهما . الا ان بعض اطباء الانسان يقولون ان التهاب الحنجرين هو عامل رئيسي في توليد سرطان الفم . وتشير بعض الدراسات الى ان الاكل من تناول المشروبات الروحية والتدخين يساهمان كثيرا في اصابة الرء بسرطان الفم .

واكثر اصابات السرطان تقع عادة في الرئتين والكبد والكلى الا ان الدراسات الحديثة اظهرت بان الورم السرطاني ينتقل ايضا من الرئتين الى عظمة الفك وهذا ما حدث لجيم فرغسون وهو سائق شاحنة استولت احدى كتيبه بسبب اصابته بسرطان خبيث ولقته بعد مدة من الزمن بدا يشكو من ألم في فم وفي عظمة فكته واخذت اسنانه تتساقط . وقد اظهرت الفحوصات التي اجريت على عينة من أنسجة فمه المعطوية ان السرطان انتشر الى فكه . وعندما يشبه طبيب الأسنان بوجود السرطان في فم المريض عليه ان يقطع قطعة من الجزء المصاب وارسالها الى المختبر لتحليله واذا لم يكتف بهذا القصص يمكنه اجراء فحوصات اخرى شاملة تعرف بفحوصات علم الخلايا الشفوية .
● ويقول الدكتور غروب بان كل طبيب يصاب السرطان اكتشاف مرضه السريري في عيادته اما اجراء فحص للفم كجزء من فحص ممة من عيني المريض كما يمكنه ان يقيس ضغط الرء ويجهل الى احد الاخصائيين اذا وجد بان ضغطه عاليا ويطلب المساعدة الفورية .
● الا ان ألم يظل الهدف الرئيسي لمعالجة طبيب الأسنان . فقد يكون السن المحتل دليلا على مرض في اللثة وان تترك اللثة ليس سوى عارض مؤقت نجم عن استعمال فرشاة اسنان ذات تصميم قاسية . انه في بعض الحالات المتأخرة فان هذه الاعراض قد تعني أمرا خطيرا . . .

أحدث الابتكارات علاج لتحديد النسل عند الرجال

نيويورك - توصل معهد سول بكاليفورنيا الى ابتكار عقار لتحديد النسل يتخلص من الرجال ويصل على تخفيض نسبة الهرمون في الدم وهو يعطى عن طريق حقن الشخص نفسه .
وقد اثبتت الابحاث ان الذين تناولوا من المتطوعين اصحابا معقاة بعد عشرة اسابيع من استخدامه وان السائل القوي استعاد طبيعته بعد اسبوعين من توقفه .
وكان التوصل الى دواء لتحديد النسل للرجال يواجه صعوبات جمة نتيجة عدم التمكن من منع الدم القوي من السائل القوي . وهذا العقار كان قد ابتكره هارولد التوبوش في المرة الاخرى لكن استخدامه يوما ادى الى ايقاف عمل الماييبي تماما .
ويوضح العلماء ان نتائج الابحاث على مدى هذا العقار تثير بنجاح استخدامه كعقار لتعقيم الرجال في القريب العاجل . *

تأثير البيئة والوراثة في تشابه التوائم

مانيتوبا - اسفرت الدراسات التي قام بها العلماء بمعهد الابحاث السيكولوجية بجامعة مانيتوبا حول ظاهرة التشابه في التوائم الذين انفصلوا بعد ولادتهم عن ان هؤلاء التوائم المتشابهة والذين عاشوا في بيئات مختلفة تماما ومع ايون مختلفين تبين انها مشتركتين في نواحي كثيرة جدا .
تظهر بوضوح عندما يلتقون مرة اخرى ومن نواحي التشابه مظهرهم وتفضيلهم لمطعم معين . ايضا تفضيلهم لنفس الانواع . وقد بلغ التشابه بينهما الى حد ان كلا منهما اختار زوجته بنفس الاسم ونفس الشيء كما انهما تشابهتا في تفضيلهم لنفس الوان الطعام ولكن السؤال الذي حير العلماء اثناء تفرعهم على ما يقرب من ١٦ توأم هو مدى تأثير الوراثة عليهم . وقد توصل العلماء بعد بحث طويل ان كل من الضعفين - عوامل البيئة والوراثة - يمكن ان يلعبهما البعض فتمنر الوراثة من الناحية الجسمية والعقلية يؤثر بدوره على التصرفات السيكولوجية والاجتماعية . *

نقابة الشحاتين

كون المسئولين في ماليزيا نقابة خاصة بهم . وكان يجعل ما اذا كان المسئولون يعملون لحسابهم الخاص ام لجهات اخرى . فكل النشاطات محكرة من قبل الحكام وقارهم . حيث كتبت "اليوموند" في ملفها الاسبوعي " ان شركة جمع القمامة الوحيدة التي تعمل في البلاد هي ملك لشقيق قائد الاركان الجنرال اسينو . واخذت الصحيفة ان الحاجة وانقر يقفان بالاطفال في سن مبكرة الى الشارع حيث يمارسون مختلف الاعمال (المحرفة) تعود فانها على ارباب عمل جهولين .

علاج ضغط الدم بدون ادوية

باريس - يتكى اسلوب حياة سليم لتخفيض ارتفاع ضغط الدم في بعض حالات ارتفاع ضغط الدم الشرياني المعتدل .
وبالفعل فمن النطق تماما عدم اللجوء الى العقاقير الطبية خلال مرحلة اولى على الأقل ومحاولة اعادة ضغط الدم المرتفع باعتدال الى حالته الطبيعية بواسطة مجموعة من الاجراءات الصحية والغذائية .
وفي الوقت الحالي اصبح في الامكان اكتشاف ارتفاع ضغط الدم الشرياني في مرحلة مبكرة بفضل تطور الفحوصات الطبية الحديثة ويتضح من ذلك ان ارتفاع ضغط الدم اصبح من الامراض التي تصيب الشباب بيد ان فاقم هذا المرض يحدث ببطء وتدرجيا . ومن هنا نتج ضرورة الكشف عن هذا المرض في الوقت المبكر ولا سيما عندما لا يكون معدل الضغط الشرياني مرضيا للقلق .
ومن اجل الصح بأسلوب حياة صحية سليمة يطالع الطبيب اولا على عادات المريض اذ ان بعض الادوية والاعراض في تناول المشروبات الروحية يمكن ان يؤدي الى ارتفاع ضغط الدم . . . ولذلك ينبغي اعادة النظر في النظام الغذائي ولا سيما استهلاك الملح بكثرة . . . وهو امر مألوف . كما ينبغي على المريض ان يراعى العلاج المستمرة في الفيز والمكورات المحظورة وغيرها . *

أضف الى معلوماتك

● عرف العالم الجرائد لأول مرة في الصين وكان ذلك سنة ١٠٠٠ م .
● الجريدة الاولى غدت كان - بكنج باو - ظهرت اول جريدة في اوروبا بمدينة روما في عهد . وابوس قيصر وكان اسمها "الاعمال اليومية" .
● ظهرت اول جريدة مسموعة في بكنج منذ اربعة قرون وكان اسمها "كثيرون" وقد طبعت بالخشب المحفور .
● ظهرت اول جريدة بعد انتشار الطباعة الحديثة بمدينة البندقية وكان اسمها "الجاززينا" .
● ظهرت اول جريدة يومية انجليزية سنة ١٧٠٢ م وكان اسمها "الديلي كورنر" . *

الصين والمانيا في قيلم مشترك

بون - لاول مرة تشرك الصين - ألمانيا الغربية في انتاج فيلم تسجيلي مدته ٩٥ دقيقة بعنوان - قطرات من المانيا الغربية .
والفيلم يصور لقطات من الحياة اليومية للشعب الالمانى في مدينة بونج - حيث يمرض لوماني المانيا خلال محبتهم اليومية .
وقوم بتصوير الفيلم فريق من المصورين الصينيين ويخرجها المخرج الالمانى الشهير كوستافاكي الاسل ويليام جاتونفسكي وسير هذه الخطوة بداية طيبة للمعاون بين الدولتين في مجال السينما .

المثلية الايرانية

الاميرانيات - ايران - البراك - البراكات المتحدة

تأليف: شيرين سيفت / ترجمة: مير محمد



شارع عصري في طهران

الزوج : زيادة طبيعية عالية والانتقال من القرى الى المدن . في مجتمع كان لا يزال من القرى الى ما قبل عشرين سنة مجتمعاً قاعياً . عقب الاستقلال . وطبعاً على حركة بناء لا يزال لتفاني عصرية ، وسكان الطوائف ، وطرق واسعة .
في هذا الجو المعاصف كبير التغيرات ، ومن الشاه في أواسط نوفمبر ، في زيارة تعارف مع الرئيس كارتير في واشنطن . وبينما قد قدم طلباً لشراء كيات اخرى من السلاح والعائد العسكري الاميركي . ولكن كان له ان يتعب كثيراً . لقد اعد مساعداً كارتير ورقة عمل جاء فيها وصف دور ايران الهام في الدفاع عن الخليج الفارسي . ثم الاشارة بولاء الشاه الاميركي للولايات المتحدة . ولا كانت الوزارة قد تمت عتبة انقادها من الدول المنتجة للنفط (اوبك) ، فقد طلب كارتير الى الشاه ان يمارس نفوذه في اتجاه الاعتدال لمنع ارتفاع اسعار "الذهب الاسود" . ارتداه حاداً في السوق العالمية . وقد استجاب الشاه لهذا الطلب ، وترك انطباعاً عالياً جداً لدى الرئيس الاميركي عندما وعد كذلك باتباع سياسة ليبرالية في بلاده بصورة تدريجية . وقد قال الشاه انه لما كان الحزب الشيوعي في ايران هو حزب غير مشروع . فان ملاحقة الشيوعيين في بلاده يسرها الغرب وكنها "قمع حرية الفرد" . وقد تباهى الشاه بكونه منح النساء حق الاقتراع . واتاح لهن مزاولة العمل والحصول على ثقافة . ووعد الرئيس كارتير بمواصلة السير على هذا الطريق . وقد استجاب كارتير لمطالب الاسلحة الجديدة التي تقدمها الشاه ، وبشأن الراء معه حول قضايا دولية مختلفة ، مع التأكيد بشكل خاص على الوضع في الشرق الاوسط . وبعد مضي ستة اسابيع زار كارتير طهران . وفي حفلة فنية ليلة الـ ٢١ من ديسمبر . وبحضور الملك حسين ملك الاردن . اخرج كارتير الشاه الى حفل في زعمائه الفذة فقد تحولت ايران الى "جزيرة من الاستقرار" في منطقة من اكثر مناطق العالم اضطراباً . وقد رقص كارتير مع الملكة فرح نيا ومع شقيقة الشاه ، الاميرة اشرف . وكان الانطباع العام ان العلاقات الخاصة بين الولايات المتحدة وايران مستمرة كالمناد .

تكتل عناصر المعارضة

ولكن الثورة الايرانية لم تنشب لاسباب خارجية ، وانما لعوامل داخلية بالذات . فبعد اكثر من عشر سنوات شكلت ايران مجتمعا معزوا الى ضغط داخلي والى "ضربة" خارجية ، ان السرعة الفائقة التي تبها الاخذ بالاساليب العصرية خلقت هوة عميقة بين التطور الاقتصادي وبين تقدم المؤسسات السياسية . وسائل ملائمة للتعبير السياسي الحر ، هو الذي ادى الى تكتل كل عناصر المعارضة حول المؤسسة الدينية ، وهو الذي ادى في نهاية الامر الى تقويض عرش الشاه . وما حدث في لبنان كثيرة من العالم . حدث في ايران كذلك . لقد ظهر ان نظام الشاه الدكتاتوري غير قادر على كبح جماح ثورة سياسية مستمرة . اما وسائل التمسك الشعبية التي اتبناها ، فقد ادت الى انصافه التدريجي عن الشعب الذي حكمه .
لا يمكن فهم هذه الثورة الداخلية الا اذا توقفنا عند التغييرات التي طرأت الى المبنى الاقتصادي والاجتماعي لایران في السنوات الاخيرة . مثال ذلك : كان عدد سكان ايران ١٢ مليوناً في عام ١٩٤٥ ، وقد ازداد هذا العدد الى ٢٤ مليوناً في عام ١٩٧٨ ، تضاعف ثلثه تقريبا . ومنذ عام ١٩٧٨ ، ازداد عدد سكانها من نصف مليون في عام ١٩٤٥ الى خمسة ملايين في عام ١٩٧٨ . ان الانحسار السكاني في المدن يشكل سبباً في مشكلة جدا ، فكانت الاحياء الفقيرة بدون كهرباء ، وبدون مياه للشرب او مجار . ان هذا الضغط

طهران ذات الـ ٥ ملايين

وقد برز عذا في طهران بشكل خاص . فمن وجه عام تطورت طهران حول شرياني مواصلات رئيسيين : جادة شاه - رسالتي تقطع المدينة من الغرب الى الشرق . وجادة بطولي التي "تصلق" المدينة من الجنوب الى الشمال . على امتداد ١٢ كيلو مترا الى شيراز . وهي شاحنة ضخمة - ومخططة سكن اغنياء العاصمة . ومقابل الطابع الشعبي للحيات في جنوب المدينة تتوسط شيراز شاحنة عصرية وغنية : فيلات فخمة تحيط بها حدائق رائعة واسعة الارضاء داخلها احواس سياحة وملاعب تنس ، حوانيت ملية باحسن السلع والبضائع الاوروبية والاميركية . وجوانب الملاهي الجاهزة فيها اخر ما ابدته الحضرة الفرنسية ومطاعم راقية - انها الدليل على الانتماء الاقتصادي السريع الذي تتر به الدولة .
من ناحية تاريخية عاشت طهران في ظل الخشية الكبيرة (راي) . وعندما تهافت هذه في عام ١٩٦٧ فقد انتقل الذين بقوا على قيد الحياة من سكانها الى طهران - المدينة التي بنيت فوق حشبة على ارتفاع ١١٠٠ متر - وهي تصل الى القسم الواقعة لجبال البروز على ارتفاع ١٧٠٠ متر . جبال دودان "تسيطر" على المدينة كلها . ومتمتة التي ترتفع الى علو ٥٦٠٠ متر مغطاء بالثلج على مدار السنة . ومنذ انشائها عاصمة للملك القاجار في عام ١٧٨٢ - كانت طهران محلة معظم السنوات . ولكن في غضون السنوات الثلاثين الماضية - ونحت حكم بطوك بطولي - استمرت مساحة المدينة بقدار خمسة اضعاف . وزاد عدد سكانها من ٢٠٠ الف نسمة الى ٥ ملايين . ان موقع ايران الجغرافي

وتد الفتح العربي اول

لقاء مع:

رائد البحر عامر متعب

بقلم: فارس الفوري

من يسكن بجوار الشاطئ فلن يدرك أن يكون بحاراً ، وإن لم يكن كذلك فقد يكون عاشقاً لجاء البحر وجمال الشاطئ . وللبحر روحته وجلال وأسرار يعلمها الذي يراقبه عن كثب ويستأنس لهواجسه الهادرة حثناً ، والسكينة أحياناً ، فكل موجة رنين قد يظنها البعض صوتاً أو لحناً موسيقياً ويحتسبها البعض الآخر زفرة مخيفة تهدد بالانهيار والطفيلان .



وعامر ولد يوم هاج البحر ، فسمع صوته الهادر في زيارته الأولى لهذه الدنيا ، وعندما درجت أقدامه سار نحو الشاطئ ليلاهب برماله وليدبق بهوائه القوي . نزل البحر فاستمتع ببهايه ، راقب والده يبحر في قارب الصغير فشتت نفسه لتقليده فراققه في أكثر من سفرة صيد عاداً معاً بكيت وأفره من الأسماك . لم يتحسب للسيد بقدر ما تحسب لقارب الوالد فراقب تحركاته واتجاهاته كما يراقب الجندي الذين تحركات عمه المغادر وكلما أبحر أكثر ازدادت رغبته لإبحارة أخرى .

أنهى دراسته الابتدائية وانتقل إلى المرحلة الإعدادية في المدرسة الشاملة بسكا والفتى بالاستاذ جمال حباري المسؤول عن النشاطات الانهجية في المدرسة المذكورة وافق له من حبه العميق لركوب البحر وممارسته رياضة التجديف ، مما جعل الأستاذ الدكتور يهره له الاتصال مع المدرسة البحرية الثالثة في نفس المدينة فالتحق فيها وأبدى تفوقاً ملحوظاً على غيره من الطلاب الراغبين في نفس الرياضة مما جعل مدرسه يقترحه بمشاركة زميله وليد نقولا لتعليم المدرسة في السباق الذي نظمه وزارة المعارف والثقافة لطلاب المدارس البحرية في البلاد ونجحت من الفوز بالمرتبة الثانية والحزيرة في هذا السباق الذي دعي بسباق البيرون وبحوزته شهادة تشهد على فوزه هذا وهو يعتز جداً بها .

وعن مشاريعه المستقبلية يأمل عامر في أن يستمر بمزاولة هذه الرياضة الشريفة ، وسوف يقوم بشرائه قارب لنفسه الغاية ، بعد أن يتمكن من الحصول على ثمنه ،

الكرية

تعزيز لحنة

جولة صحفية في نادي الجولف في كيساريا

يعتبر نادي الجولف في كيساريا الوحيد من نوعه ، حيث تأسس عام ١٩٦٠ ، وذلك بمبادرة عائلة روتشيلد .

وقد أقيم النادي على مساحة عشرات الدونمات ، وتبلغ مساحة الملاعب ٦٢٤٥ متراً ، بالإضافة إلى ملاعب التدريب .

وفي النادي ٣٠٠ عضو ، وإدارة النادي على استعداد لقبول أعضاء جدد ، بحيث يمكن استيعاب ٣٠٠ عضو آخر ، كما أن الإدارة على استعداد لتقديم جميع أجهزة اللعب للعضو الذي يريد أن يشترك في الألعاب ، وبأداة شهرين مجاناً .

وتخطط إدارة النادي لإنشاء ملاعب للتنس ، وكرة السلة ، والطائرة ، وبكرة سباحة ، وجمباز ، وغير ذلك .

تبلغ ميزانية النادي حوالي مليون و٢٥٠ ألف شيكل سنوياً ، وهذا ما صرح به السيد حابيم غولنبرغ في المؤتمر الصحفي الذي عقد في كيساريا .

سفير مصر في إسرائيل من أعضاء النادي ومن بين أعضاء النادي سفراء الدول الأجنبية في إسرائيل ، وبينهم الدكتور سعد الدين عرتضى سفير جمهورية مصر العربية .

وعلمنا أن سفير مصر انتقل عن القلب إلى الأسابيع الماضية بسبب وفاة الزعيم الراحل محمد أنور السادات رئيس جمهورية مصر العربية .

على جميع الأخوة الذين يرغبون في مشاهدة ملاعب الجولف ، ويودون الاشتراك لمدة شهرين مجاناً ، عليهم الاتصال مع نادي الجولف في كيساريا وتحديد موعد لذلك .

على هامش الدوري الإسرائيلي الممتاز بكرة القدم ..

موقف الفرق يشير إلى تقدم فريق الرمثا وتقهقر

فريق الوحدات .. في ترتيب الفرق في الأسبوع ١١

عنان - الدوري الإسرائيلي للمنتزه حبل في جيمته هذا العام الكثير من المتابعات التي لم تكن متوقعة .. محتسب الأسبوع الحادي عشر يشير موقف الفرق إلى تصدر فريق الرمثا بطولة الدوري بمروره بليله الإلهي الذي خسر نقطة أمام الوحدات .

فريق مركز مخيم الوحدات الذي حصل على البطولة في العام الماضي أصبح ترتيبه الرابع وضعفت منافسته للبطولة .. وفيما يلي ترتيب الفرق في الأسبوع الحادي عشر :

لعب ١١ مباراة فاز في ٨ منها وتعادل في مبارتين وخسر مباراة .. له من الأهداف ٣١ وعليه خمسة أهداف رصيده من النقاط ١٨ نقطة ..

لعب ١١ مباراة فاز في ٨ منها وخسر مبارتين وتعادل في مبارتين .. له من الأهداف ١٧ وعليه ١٢ هدف رصيده من النقاط ١٧ نقطة ..

لعب ١١ مباراة فاز في ٦ منها وتعادل في مبارتين وخسر مبارتين .. له من الأهداف ١٢ وعليه ١٢ هدف رصيده من النقاط ١٢ نقطة ..

لعب ١١ مباراة فاز في ٦ منها وتعادل في مبارتين وخسر مبارتين .. له من الأهداف ١٢ وعليه ١٢ هدف رصيده من النقاط ١٢ نقطة ..

لعب ١١ مباراة فاز في ٦ منها وتعادل في مبارتين وخسر مبارتين .. له من الأهداف ١٢ وعليه ١٢ هدف رصيده من النقاط ١٢ نقطة ..

لعب ١١ مباراة فاز في ٦ منها وتعادل في مبارتين وخسر مبارتين .. له من الأهداف ١٢ وعليه ١٢ هدف رصيده من النقاط ١٢ نقطة ..

لعب ١١ مباراة فاز في ٦ منها وتعادل في مبارتين وخسر مبارتين .. له من الأهداف ١٢ وعليه ١٢ هدف رصيده من النقاط ١٢ نقطة ..

لعب ١١ مباراة فاز في ٦ منها وتعادل في مبارتين وخسر مبارتين .. له من الأهداف ١٢ وعليه ١٢ هدف رصيده من النقاط ١٢ نقطة ..

لعب ١١ مباراة فاز في ٦ منها وتعادل في مبارتين وخسر مبارتين .. له من الأهداف ١٢ وعليه ١٢ هدف رصيده من النقاط ١٢ نقطة ..

لعب ١١ مباراة فاز في ٦ منها وتعادل في مبارتين وخسر مبارتين .. له من الأهداف ١٢ وعليه ١٢ هدف رصيده من النقاط ١٢ نقطة ..

لعب ١١ مباراة فاز في ٦ منها وتعادل في مبارتين وخسر مبارتين .. له من الأهداف ١٢ وعليه ١٢ هدف رصيده من النقاط ١٢ نقطة ..

لعب ١١ مباراة فاز في ٦ منها وتعادل في مبارتين وخسر مبارتين .. له من الأهداف ١٢ وعليه ١٢ هدف رصيده من النقاط ١٢ نقطة ..

لعب ١١ مباراة فاز في ٦ منها وتعادل في مبارتين وخسر مبارتين .. له من الأهداف ١٢ وعليه ١٢ هدف رصيده من النقاط ١٢ نقطة ..

لعب ١١ مباراة فاز في ٦ منها وتعادل في مبارتين وخسر مبارتين .. له من الأهداف ١٢ وعليه ١٢ هدف رصيده من النقاط ١٢ نقطة ..

لعب ١١ مباراة فاز في ٦ منها وتعادل في مبارتين وخسر مبارتين .. له من الأهداف ١٢ وعليه ١٢ هدف رصيده من النقاط ١٢ نقطة ..

لعب ١١ مباراة فاز في ٦ منها وتعادل في مبارتين وخسر مبارتين .. له من الأهداف ١٢ وعليه ١٢ هدف رصيده من النقاط ١٢ نقطة ..

لعب ١١ مباراة فاز في ٦ منها وتعادل في مبارتين وخسر مبارتين .. له من الأهداف ١٢ وعليه ١٢ هدف رصيده من النقاط ١٢ نقطة ..

لعب ١١ مباراة فاز في ٦ منها وتعادل في مبارتين وخسر مبارتين .. له من الأهداف ١٢ وعليه ١٢ هدف رصيده من النقاط ١٢ نقطة ..

لعب ١١ مباراة فاز في ٦ منها وتعادل في مبارتين وخسر مبارتين .. له من الأهداف ١٢ وعليه ١٢ هدف رصيده من النقاط ١٢ نقطة ..

لعب ١١ مباراة فاز في ٦ منها وتعادل في مبارتين وخسر مبارتين .. له من الأهداف ١٢ وعليه ١٢ هدف رصيده من النقاط ١٢ نقطة ..

لعب ١١ مباراة فاز في ٦ منها وتعادل في مبارتين وخسر مبارتين .. له من الأهداف ١٢ وعليه ١٢ هدف رصيده من النقاط ١٢ نقطة ..

لعب ١١ مباراة فاز في ٦ منها وتعادل في مبارتين وخسر مبارتين .. له من الأهداف ١٢ وعليه ١٢ هدف رصيده من النقاط ١٢ نقطة ..

لعب ١١ مباراة فاز في ٦ منها وتعادل في مبارتين وخسر مبارتين .. له من الأهداف ١٢ وعليه ١٢ هدف رصيده من النقاط ١٢ نقطة ..

لعب ١١ مباراة فاز في ٦ منها وتعادل في مبارتين وخسر مبارتين .. له من الأهداف ١٢ وعليه ١٢ هدف رصيده من النقاط ١٢ نقطة ..

لعب ١١ مباراة فاز في ٦ منها وتعادل في مبارتين وخسر مبارتين .. له من الأهداف ١٢ وعليه ١٢ هدف رصيده من النقاط ١٢ نقطة ..

لعب ١١ مباراة فاز في ٦ منها وتعادل في مبارتين وخسر مبارتين .. له من الأهداف ١٢ وعليه ١٢ هدف رصيده من النقاط ١٢ نقطة ..

لعب ١١ مباراة فاز في ٦ منها وتعادل في مبارتين وخسر مبارتين .. له من الأهداف ١٢ وعليه ١٢ هدف رصيده من النقاط ١٢ نقطة ..

لعب ١١ مباراة فاز في ٦ منها وتعادل في مبارتين وخسر مبارتين .. له من الأهداف ١٢ وعليه ١٢ هدف رصيده من النقاط ١٢ نقطة ..

لعب ١١ مباراة فاز في ٦ منها وتعادل في مبارتين وخسر مبارتين .. له من الأهداف ١٢ وعليه ١٢ هدف رصيده من النقاط ١٢ نقطة ..

لعب ١١ مباراة فاز في ٦ منها وتعادل في مبارتين وخسر مبارتين .. له من الأهداف ١٢ وعليه ١٢ هدف رصيده من النقاط ١٢ نقطة ..

لعب ١١ مباراة فاز في ٦ منها وتعادل في مبارتين وخسر مبارتين .. له من الأهداف ١٢ وعليه ١٢ هدف رصيده من النقاط ١٢ نقطة ..

لعب ١١ مباراة فاز في ٦ منها وتعادل في مبارتين وخسر مبارتين .. له من الأهداف ١٢ وعليه ١٢ هدف رصيده من النقاط ١٢ نقطة ..

لعب ١١ مباراة فاز في ٦ منها وتعادل في مبارتين وخسر مبارتين .. له من الأهداف ١٢ وعليه ١٢ هدف رصيده من النقاط ١٢ نقطة ..

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

الكرية

